

Hamburg, 08.10.2026

Einladung zur 6. Seniorendelegiertenversammlung der 13. Wahlperiode

Sehr geehrte Damen und Herren,

zur nächsten Seniorendelegiertenversammlung lade ich sie herzlich ein:

**Montag, 16. November 2026, Beginn 10:00 Uhr, Einlass ab 09:30 Uhr
Körperhaus, Holzhude 1, 21029 Hamburg, Raum 213/214 (2. Etage)
Eingang von der Bergedorfer Straße, 21029 Hamburg**

Die Tagesordnung sieht folgende Themen vor:

1. Begrüßung
2. Beschlussfassung der Tagesordnung
3. Genehmigung der Niederschrift über die letzte Sitzung am 15.06.2026
4. Tagesordnung
5. Mitteilung der Verwaltung
6. Berichte aus dem bezirklichen Seniorenbeirat und dem Landesseniorenbeirat Hamburg
7. **Referentin Frau Heike Claus, Geschäftsführerin von „Barrierefrei Leben e.V.“**
Ihre Themen u.a. wie kann ich möglichst lange selbständig in meiner Wohnung leben?
Was ist die wichtigste Versorgemaßnahme für Menschen über 60?
Welche Möglichkeiten gibt es barrierefrei und sicher umzubauen?
Welche Hilfsmittel erleichtern den Alltag und auch wo bekomme ich unabhängige Beratung?
Wie kann ich auch im Alter sicher, selbstständig und komfortabel in meiner Wohnung leben?
Frau Heike Clauss beantwortet gerne im Anschluss an ihren praxisnahen Vortrag in der anschließenden Fragerunde weitere Fragen und gibt Beispiele.
8. Verschiedenes

Wie in der Vergangenheit wird die Teilnahme der Seniorendelegierten erwartet, können Sie nicht teilnehmen, geben Sie uns bitte Nachricht unter der Tel. Nr. 0170 2460 336 oder auch per Mail christa.timmermann@web.de.

Wir freuen uns sehr sie alle am 15.11.2026 zu unserer 6. Sitzung bei einem kleinen Snack, Kaffee und Wasser zu begrüßen. Bringen Sie wie immer in der Vergangenheit Freunde und Bekannte mit. Gerne auch Interessierte informieren zum Kommen. Wir freuen uns auf Sie!

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen
Christa Timmermann
Vorsitzende