

Markt der Möglichkeiten

Übersicht der Aussteller:

Aktion Augen auf! der AWO-Stiftung

Albertinen Haus – Zentrum für Aktives und
Gesundes Altern, Projekt Quartiersanker

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.

AWO-Seniorentreffs Stellingen und Niendorf

Barrierefrei Leben e. V.

Bezirksamt Eimsbüttel, Fachamt Gesundheit,
Kommunale Gesundheitsförderung

BIQ Bürgerengagement für Wohn-Pflege-
Formen im Quartier, STATTAU Hamburg

Compass Pflegeberatung Hamburg

DRK Hamburg Soziale Dienste Eimsbüttel,
Demenz Projekt

Ev. Stiftung Alsterdorf, QplusAlter

Hamburger Sparkasse, Osterstraße

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Hamburg

KoALA e. V., Helpslüüd

LAB Lange Aktiv Bleiben Hamburg

Migranten in Aktion e. V. (MiA)

Mit Migrant*innen für Migrant*innen (MiMi)
Hamburg, Gesundheitsberatung

mutly Hamburg gUG

Pflegestützpunkt Eimsbüttel

Polizei Hamburg, PK 23 Prävention

Projekt „Älter werden unterm Regenbogen“

Seniorenbüro Hamburg e. V.

Seniorenzentrum St. Markus, Tagespflege

Sozialverband Deutschland (SoVD) Hamburg

WEISSER RING e. V. Hamburg

Zertifizierte Senioren Assistenz Katja Wilhelm

Eimsbütteler Seniorentag 2026

geplant und organisiert mit Unterstützung des
Bezirksamts Eimsbüttel vom:

Bezirks-Seniorenbeirat Eimsbüttel



Der Beirat vertritt die Interessen der älteren Generation in der Öffentlichkeit, bei der Bezirksverwaltung und in den Ausschüssen der Bezirksversammlung.

Um die Lebensqualität der Seniorinnen und Senioren zu sichern und zu verbessern, entwickelt der Beirat Vorschläge. Zielsetzung ist es, dass auch die Älteren aktiv am gesellschaftlichen Leben teilhaben. Dafür müssen die öffentliche Infrastruktur und das Wohnumfeld barrierefrei gestaltet sein. Die Beiratsmitglieder sind ehrenamtlich tätig auf Grundlage des Hamburgischen Seniorenmitwirkungsgesetzes.



Kontakt:

Wilfried Röder
BSB-Vorsitzender
Tel. 0171 - 830 44 12
wilfriedroeder@t-online.de



www.lsb-hamburg.de/bezirks-seniorenbeirat-eimsbuettel



EIMSBÜTTLELER

SENIORENTAG 2026

„Leben und Wohnen im Alter“

**Montag, 26. Oktober 2026
10 – 15 Uhr
Hamburg-Haus Eimsbüttel
Doormannsweg 12**

Vorträge und Diskussionen,
Markt der Möglichkeiten,
Mittagsimbiss, Hockergymnastik



Liebe Seniorinnen und Senioren,



der Eimsbütteler Seniorentag am 26. Oktober bietet Ihnen eine gute Gelegenheit, sich umfassend zum „Leben und Wohnen im Alter“ zu informieren. Im Fokus stehen dabei altersgerechte Wohnmöglichkeiten, die Förderung der Gesundheit sowie das sichere und selbstbestimmte Leben im Alter. Ergänzend stellen Ihnen auf dem „Markt der Möglichkeiten“ über 20 Organisationen vielfältige Aktivitäten vor.

Ich danke unserer Seniorenvertretung für die Organisation und lade Sie herzlich ein, den Seniorentag im Hamburg-Haus zu besuchen und von den vielfältigen und kostenlosen Angeboten zu profitieren.

Ihr Christian Zierau
Bezirksamtsleiter Eimsbüttel

Liebe Gäste,

rechtzeitig die Wohnzukunft planen, ist sehr wichtig, um möglichst im Zuhause alt zu werden: selbständig, sicher, gut versorgt und mitten in der Gesellschaft! Nachbarschaft und Unterstützung von Freiwilligen werden im Alter immer wichtiger.

Mit Fachleuten werden wir verschiedene Aspekte und Möglichkeiten des Wohnens und der Versorgung im Alter diskutieren. Welche Hilfen gibt es, um selbstbestimmt im eigenen Umfeld zu leben? Nach der Mittagspause wird es zusätzlich um die Vorbeugung und Sicherheit im digitalen Alltag mit Smartphone und Internet gehen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und laden Sie zum kostenlosen Mittagsimbiss und Getränken ein. Nutzen Sie gern auch die Gelegenheit, mit den Ausstellern im Foyer ins Gespräch zu kommen.

Wilfried Röder
Vorsitzender des BSB Eimsbüttel

Montag, 26. Oktober 2026

Eimsbütteler Seniorentag

10.00 Uhr Start „Markt der Möglichkeiten“

Viele Servicestellen, Vereine, Projekte und Institutionen informieren im Foyer über ihre Angebote für Ältere und bieten **bis 15 Uhr** Gespräche und individuelle Beratung.

10.30 Uhr Eröffnung des Seniorentags

Begrüßung durch **Wilfried Röder**,
Vorsitzender des BSB Eimsbüttel

Grußwort des Bezirksamts
Christian Zierau,
Bezirksamtsleiter Eimsbüttel

Moderation des Tages:
Peter Wismann,
seniorTrainer Hamburg

11.00 Uhr „Gesund und gut versorgt?“

Vorträge und Diskussion

„Quartiersanker“ – Versorgung pflegebedürftiger Menschen im Quartier
Friederike Klaus, *Albertinen Haus – Zentrum für Aktives und Gesundes Altern, Quartiersanker*

Gesund in Eimsbüttel: Vorstellung der Lokalen Vernetzungsstelle Prävention Eidelstedt, Schnelsen-Süd und Lenzsiedlung

Frank Rübenkönig, *Bezirksamt Eimsbüttel, Kommunales Gesundheitsförderungsmanagement*

12.30 Uhr Kleiner Imbiss zur Mittagspause und Gespräche mit den Ausstellern

13.15 Uhr Hockergymnastik

Eimsbütteler Turnverband (ETV), Team 55plus



Hockergymnastik im Saal des Albertinen Hauses im Vorjahr

13.30 Uhr „Sicher und selbstbestimmend leben“ Vorträge und Diskussion

Technik für ein selbstbestimmtes Leben zuhause

Heike Clauss und **Gabriele Schröder**,
Barrierefrei Leben e. V.

Cyberkriminalität

Team Prävention, *Polizei Hamburg, Polizeikommissariat 23*

14.55 Uhr Schlusswort von Wilfried Röder

15.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Veranstaltungsort:

Hamburg Haus Eimsbüttel

Großer Saal und Foyer

Doormannsweg 12, 20295 Hamburg

Anreise: U2 Emilienstraße (mit Aufzug), ca. 8 Minuten Fußweg. Die Buslinien 20 und 25 halten am Hamburg-Haus, Bushaltestelle Fruchttallee (Hamburg-Haus).

Behindertenparkplätze davor am Doormannsweg. Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.