

4. Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Fritz-Schumacher-Haus (Haus N30.b)  
Martinistraße 52, 20246 Hamburg  
Geöffnet: Mi, Sa, So 13-18 Uhr  
Öffentliche Führung: letzter Sonntag im Monat, 15 Uhr  
(ohne Anmeldung)
5. Dorothea-Kasten-Straße 5, 22297 Hamburg
6. Ernst-Thälmann-Platz/Tarpenbekstraße 66, 20251 Hamburg  
Geöffnet: Mi 14-17 Uhr, Do + Fr 10-13 Uhr sowie nach vorheriger telefonischer Vereinbarung 040-474184.
7. Wilhelm-Rabe-Weg 23, 22335 Hamburg  
Geöffnet: Jeden ersten Sonntag im Monat 14-17 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung 040-360 991 69.
8. Suhrenkamp 98, 22335 Hamburg  
Geöffnet: So 10-17 Uhr und nach Vereinbarung über [info\(a\)museumsdienst-hamburg.de](mailto:info(a)museumsdienst-hamburg.de) oder 040-4281310
9. Hoheluftchaussee 145, 20253 Hamburg
10. Treffpunkt nahe Martinistraße, Spielplatz
11. Treffpunkt Steilshooper Straße / Langenfort
12. Treffpunkt: Elsässer Straße ggü. Nachbarschaftstreff
13. ella Kulturhaus, Käkenflur 30 (hinter der Kirche),  
22419 Hamburg, HVV-Bus 292 bis Klinikum Nord (Ochsenzoll)
14. Eppe und Flut, Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg
15. Dehnhaide 139-145, 22081 Hamburg  
Geöffnet: Mo-Fr 10-17 Uhr

**Herausgeber: Bezirks-Seniorenbeirat (BSB) Hamburg-Nord**  
Kümmellstraße 5, 20249 Hamburg  
Tel.: (040) 428 04-20 65, Email: [bsb-nord@lsb-hamburg.de](mailto:bsb-nord@lsb-hamburg.de)



# Hamburg

IX 26

fast **OHNE KOSTEN**

## Kunst

### **Bucerius Kunst Forum gGmbH (1)**

Dienstags (außer feiertags) ermäßigter Eintrittspreis: 6 €  
Barrierefrei zugänglich, technische Hörhilfen.

### **Deichtorhallen (2)**

Erster Donnerstag im Monat 18-21 Uhr Eintritt frei.  
Barrierefrei für Menschen mit Gehbehinderung und teilweise  
barrierefrei für Rollstuhlfahrer, technische Hörhilfen.

## Kulturvermittlung

**KulturPerlen** informieren über barrierefreie Angebote: Museen,  
Ausstellungen, Theater, Kino, Musik, Stadtteilkultur, Clubs,  
Sport, Lesungen; [www.kulturperlen.hamburg](http://www.kulturperlen.hamburg)

**KULTURISTENHOCH2** kostenfreier Besuch diverser  
Veranstaltungen für Senior\*innen mit geringem Einkommen.  
Begleitung durch Schüler\*innen; Tel: 0160 494 33 52  
[www.kulturisten-hoch2.de](http://www.kulturisten-hoch2.de)

## Museen

### **Deutsches Zusatzstoffmuseum (3)**

Eintritt für Erwachsene: 3,50 €

Do 18 Uhr und Sa/So 15 Uhr freie Führung für Einzelbesucher.  
Ebenerdig barrierefrei, Zufahrt nicht.

### **Medizinhistorisches Museum (4)**

Eintritt für Rentner\*innen 4 €

Barrierefrei.

## Gedenkstätten

### **Lern- und Gedenkort Evangelische Stiftung Alsterdorf (5)**

Geschichte der Ausgrenzung von Menschen mit Behinderung.  
Ganztägig frei zugänglich.

### **Gedenkstätte Ernst Thälmann (6)**

Nicht barrierefrei (5 Treppenstufen).

### **Informationszentrum Zwangsarbeit (7)**

Eintritt: 2 €; Rampe für Rollstuhlfahrer\*innen.

### **Gedenkstätte Konzentrationslager und Strafanstalten**

#### **Fuhlsbüttel 1933–1945 (8)**

Eintritt frei; nicht barrierefrei.

## Bewegung

### **Tanz-Café DRK Servicezentrum (9)**

19. November 2026, 16:45-17:45 Uhr,  
Eintritt frei, Anmeldung nicht erforderlich.

## Fit im Park

*Eppendorfer Park* (10), Mi 12:45 und 14 Uhr

*Grünzug Wendebecken Langenfort/Barmbek* (11), Di 15 Uhr

*Dulsberg Grünzug-West* (12), Mi 10 Uhr

## Reparieren/Einkaufen

### **Repair Café Langenhorn (13)**

7. November 2026, 14-17 Uhr, barrierefrei

### **Repair Café martini-erleben (14)**

17.10.2026, 14-17 Uhr, barrierefrei

### **Möbelkiste Hamburg (15)**

Möbel, Kleidung, Haushaltswaren und mehr;  
Erdgeschoss barrierefrei, Obergeschoss nicht.

## Adressen

1. Alter Wall 12, 20457 Hamburg  
Geöffnet: täglich 11–19 Uhr, Do 11–21 Uhr
2. Deichtorstrasse 1-2, 2009 Hamburg  
Geöffnet: Di-So 11-18 Uhr, erster Do im Monat 11-21 Uhr,  
feiertags abweichend
3. Grossmarkt, 20097 Hamburg  
Anfahrt siehe [www.zusatzstoffmuseum.de/anfahrt-oeffnungszeiten.html](http://www.zusatzstoffmuseum.de/anfahrt-oeffnungszeiten.html)  
Geöffnet: Mi, Fr, Sa, So 11-17 Uhr, Do 14-20 Uhr