



Alzheimer Gesellschaft
Hamburg e. V.
Selbsthilfe Demenz

**Im Rahmen der Hamburger Demenzwoche,
am 24. September 2026**

13:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Bürgerhaus Bornheide
Bornheide 76
22549 Hamburg

Der Eintritt ist frei.

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung

<https://eveeno.com/161428164>

040 88 14 177-0

info@alzheimer-hamburg.de



Eine Veranstaltung der Aktionswoche Demenz | Gefördert von:



Altonaer Aktionstag Demenz

Gemeinsam ins Gespräch kommen

24. September 2026

Info-Café und Mitmach-Tag

Bürgerhaus Bornheide

Der Eintritt ist frei!



Herzlich willkommen zum Aktionstag Demenz

Informieren, begegnen, mitmachen

Demenz betrifft viele Menschen – Betroffene, Angehörige, FreundInnen und NachbarInnen.

Beim **Aktionstag Demenz** im Bezirk Altona erwarten Sie Informationen, persönliche Beratung, Mitmachangebote und Raum für Begegnungen.

Lernen Sie Unterstützungsangebote kennen, kommen Sie mit Fachleuten ins Gespräch und tauschen Sie sich mit anderen BesucherInnen aus.

Freuen Sie sich auf:

- Demenzparcours
- Betreuungsbuss
- Beglaubigungsmobil
- Beratung
- Fachstellen

Unser besonderes Highlight:

Eröffnung der Veranstaltung mit dem Auftritt des Vergissmeinnicht Chors Altona

Pflege & Unterstützung

- Pflege und Unterstützungsmöglichkeiten
 - Hauswirtschaftliche Hilfe
- Wohnformen im Alter

Angehörige & Begleitung

- Begleitung von Angehörigen
 - Selbsthilfe

Recht & Vorsorge

- Rechtliche Themen – Vollmachten
 - Betreuungsfragen

Vielfalt & Teilhabe

- Migration und Demenz
 - Kulturelle Angebote

Demenz – (k)eine Frage des Alters

Demenz betrifft unsere Gesellschaft als Ganzes. Je früher wir uns mit dem Thema beschäftigen, desto besser können wir verstehen, unterstützen und vorsorgen.

Der **Aktionstag Demenz** lädt dazu ein, Wissen zu teilen, Begegnungen zu schaffen und gemeinsam neue Perspektiven zu gewinnen.