

Kostenlose
Infostände &
Mitmach-Aktionen
rund um das aktive
Älterwerden



© MakenyBusiness (mit KI
bearbeitet)

BERGEDORFER

SENIOREN-AKTIV-TAG

29. Mai 2026

10:00 bis 15:00 Uhr

Alte Holstenstraße, zwischen Serrahn und Kirche

Diese Veranstaltung wird in Kooperation durchgeführt: **Förderverein für ältere Menschen in Bergedorf e.V.** mit der Offenen Seniorenarbeit / dem Kommunales Gesundheitsförderungsmanagement – vom Bezirksamt Bergedorf



Landesverband
Hamburg e.V.
Kreis Bergedorf



Impressum: Bezirksamt Bergedorf,
Fachamt Gesundheit, Kommunales
Gesundheitsförderungsmanagement,
Herzog-Carl-Friedrich Platz 1,
21031 Hamburg



Bezirksamt
Bergedorf

Ohne
Anmeldung!

BERGEDORFER SENIOREN-AKTIV-TAG

Mitmach-Aktionen und Infostände:

- Die Sportvereine **SVNA**,
der **TSG** und der **ETSV**
 - Agaplesion Krankenhaus
 - Polizei Bergedorf
 - Alltags-Fitness Test
 - HAG – Ernährung im Alter
 - Netzwerk Demenz
 - Pflegestützpunkt Bergedorf
 - Compass Pflegeberatung
 - Seniorenbeirat Bergedorf
 - Inklusionsbeirat Bergedorf
 - Gesundheit 25-AAOst
 - Der Begleiter/LGZ
 - Seelsorge im Alter/Café
 - AWO-Treff/Vertrauen im Alter
 - NABU Bergedorf
 - ADFC Bergedorf
 - Der weisse Ring Bergedorf
 - Stabstelle Klimaschutz BA
 - Hamburger Hausbesuch
 - Gesundheitsamt Bergedorf
 - Yardim – Besuchsdienst
 - Freiwilligen Agentur/STEB
 - Bücherhalle Bergedorf
 - Landfrauen Bergedorf
 - Q-Plus Alter
- Aktionsfläche:
- Line Dance
 - AWO – Gitarrengruppe
 - Ausprobieren: Hockergymnastik,
Dehnübungen und Sitzyoga



Tanzen zu den Hits der 70&80er