



Einladung zur Senior:innendelegiertenversammlung

„Altersbilder- das Alter ist nicht das Problem, sondern die Einstellung dazu...“

Wird von Alter geredet, haben wir sofort alte Menschen im Sinn- was sie nicht mehr können, sollen...

Dabei gibt es Diskriminierungen nicht nur aufgrund des hohen Alters, sondern auch Menschen unterhalb des 60igsten Lebensjahres erfahren in unserer Gesellschaft vielfältige Diskriminierungen.

Heute jedoch geht es uns um Bilder, Diskriminierungen, Einstellungen bei und von Menschen in hohem Lebensalter.

Was begünstigt altersdiskriminierendes Verhalten, wie tragen wir selbst dazu bei, welche Stereotype bedienen wir selbst und:

welche Möglichkeiten gibt es, diese Zuschreibungen bewusst wahrzunehmen und positiv zu ändern.

Dazu senden wir Ihnen einen Fragebogen mit. Bitte nehmen Sie sich 10 Minuten Zeit zur Beantwortung der gestellten Fragen und bringen Sie den Fragebogen nach Möglichkeit zur Versammlung mit!!

Wir wollen mit einem spannenden Podium darüber diskutieren, wie wir in unserem Umfeld eine positive Einstellung zum Altersbild erreichen und weitertragen können:

! machen Sie mit, seien Sie dabei, diskutieren Sie mit!

Am 08.05.2026 von 16.30h bis 18.30h

laden wir in den Kuppelsaal des B*treff BiB, Gefionstraße 3, Altona-Nord herzlich ein.

(S-Bahn Holstenstraße, Busse 2,3, X3, 20, 25, 180)

Der geplante Ablauf

1. Begrüßung, kurzer Einstieg Ilona Schulz-Müller
2. Bericht des BezSenB Altona Frank Löding
3. **Einstiegsstatements der 3 Referentinnen:**
Prof. Dörte Naumann, Hochschule für angewandte Wissenschaften
Catarina Römmer, Programm-Managerin Alter und Digitalisierung, Körper -
Stiftung, Hamburg
Jacqueline Schädel, basis und woge e.V., Antidiskriminierungsbüro Hamburg
- Moderiert wird die Veranstaltung von Peter Wismann, seniortrainer-
Hamburg**
4. Diskussion mit den Teilnehmenden, auch aufgrund des Fragebogens
5. Fazit und Ausblick

In der Anlage finden sie den bereits erwähnten Fragebogen, als Diskussionsgrundlage mit den Referierenden- bitte mitbringen!

Wir freuen uns auf eine angeregte Diskussion und viele erhellende Informationen!

Mit vielen Grüßen,

Vorstand der Senior:innendelegiertenversammlung Altona
Hamburg, im April 2026

Anlage

Fragebogen