



**MITTWOCH**

**DER SEELISCHEN  
GESUNDHEIT**

**11. Februar 2026 von 12 bis 16 Uhr**

**Im EKZ Mercado / Erdgeschoss**

Ottenser Hauptstraße 10

Information, Rat und Hilfen für psychisch belastete Menschen und ihr Umfeld.

Beratende Einrichtungen sind an diesem Tag für Sie im Mercado.

Information, advice, and support for people experiencing mental health challenges and their families. Advisory services will be available for you at the Mercado on this day from 12 pm to 4pm.

