

Hamburg, 27.10.2025

Sehr geehrte Delegierte, liebe Gäste,

der Vorstand der Seniorenbeauftragtenversammlung Wandsbek heißt Sie willkommen zu unserer nächsten Sitzung im Bürgersaal. Sie sind herzlich eingeladen zur

**Senioren- Delegierten-Versammlung Wandsbek
am Dienstag, 25.11.2025, von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
im Bürgersaal Wandsbek, Am Alten Posthaus 4, 22041 Hamburg.**

Das **Schwerpunkt-Thema** der Sitzung geht uns Stadtbewohner alle an:

Was tun, wenn Sommerhitze unser Wohlbefinden belastet und die Gesundheit älterer Menschen bedroht?

Lassen Sie uns zu Ihren Erfahrungen und praktischen Tipps für den Alltag ins Gespräch kommen.

Folgender Ablauf ist geplant:

1. Begrüßung
2. Anliegen und Fragen der Delegierten
3. Bericht des Bezirkssenioresenbeirats
4. **Gut durch die Sommerhitze – wie können wir selbst vorsorgen und was wünschen wir uns an bezirklichen Maßnahmen im Rahmen des Hitze-Aktionsplans Hamburg?**

Wir laden Sie herzlich ein, in kleinen Gesprächsgruppen Ihre Ideen und persönlichen Erfahrungen auszutauschen.

Was könnte schon für den nächsten Sommer wirksam werden?

- Gutes Klima in den eigenen vier Wänden, unterwegs in der Stadt, auf Urlaubs-Reisen?
- Welche Punkte sind wichtig für Vorkehrungen im öffentlichen Raum und in Senioren-Einrichtungen?

Als Experten in eigener Sache und in Verantwortung für andere sind **Sie** gefragt!
Das Vorstandsteam begleitet Sie durch den Vormittag und sorgt für ein gutes Miteinander.

5. Verschiedenes