

Information, 10. Mai 2023

## **Familien-Aktionstag und Sommerzauber am 3. Juni 2023 in Langenhorn**

### **Bezirks-Seniorenbeirat und Stadtteilverein LEiLA e.V. feiern gemeinsam**

Der Bezirks-Seniorenbeirat Hamburg-Nord (BSB-N) sieht eine seiner Aufgaben darin, das Zusammenleben der Generationen zu fördern. Deshalb führt der Seniorenbeirat erstmalig einen Familien-Aktionstag im Quartier Essener Straße durch. Er findet am 3. Juni 2023 auf dem Marktplatz von 11 - 17 Uhr statt. Der Stadtteilverein LEiLA e.V. gestaltet das Programm für die Kleinen und lädt ab 14 Uhr zum Sommerzauber ein. Die Großeltern und Eltern sind Wissensvermittler und leisten als Vorbild Enkelkindern und Kindern gegenüber einen wichtigen, manchmal unbewussten Beitrag zum Beispiel für deren Sicherheit im öffentlichen Verkehr. Die Kleinen schauen bei den Älteren ab, wie es geht. Der BSB-Familien-Aktionstag widmet einen Teil der Aktivitäten der Sicherheit. Die Akteure wollen die Großeltern und Eltern unterstützen, ihre Vorbildfunktion zu erkennen und Verantwortung zu übernehmen.

Durch Aktionen diverser Aussteller wird auf das richtige Verhalten im öffentlichen Verkehr aufmerksam gemacht. Die Hamburger Verkehrswacht baut einen Fahrradparcours zur Demonstration des modernen Pedelecs auf. Ein Geschicklichkeitsparcours soll ab 11 Uhr die Kleinen an das Fahrradfahren gewöhnen. Die Präventionsstelle der Polizei gibt Ratschläge für die Mobilität im Alter. Der ACE bietet einen Seh- und einen Reaktionstest, der ADAC informiert über Fahrtests. Gegen Gebühr ist eine Fahrradcodierung möglich. Der HVV kommt mit seinem Senioren-Informationsbus.

Doch der Aktionstag bietet auch Informationen über weitere Lebensbereiche. Die HASPA berichtet über die Vorzüge des Online-Bankings. Die SAGA nimmt Stellung zu Wohnungsfragen. Vom Verein „besser Zuhause“ gibt es Ratschläge zur Gestaltung einer barrierefreien Wohnung. Die Johanniter zeigen, dass sie mehr als Krankentransporte bieten. Die Diakonie Hamburg veranschaulicht anhand von Übungen, wie ein Leben mit Demenz gefühlt wird. Das Gesundheitsamt des Bezirksamts gibt Ratschläge zur gesunden Ernährung.

Im Stil von Straßenmusikanten spielt das Akustik-Trio „Saints In Acton“ – live und ohne elektronische Verstärker. Für das leibliche Wohl wird mit Grillwurst und Köfte bestens gesorgt sein. Auch wieder dabei ist die Frischfisch-Räucherei Vorort mit „Kalle“ Bornhöft. Die druckfrische Neuauflage des „Wegweisers für Seniorinnen und Senioren des Bezirks Hamburg-Nord und deren Angehörige“ mit wertvollen Informationen und Tipps zur Lebensgestaltung liegt am Info-Stand des Bezirks-Seniorenbeirats zur Abholung bereit. Die Veranstalter hoffen auf gutes Wetter und erwarten zahlreiche Besucher des in diese Form in Langenhorn bisher einmaligen Fests.