

Hamburg, 06.11.2023

Sehr geehrte Delegierte und Gäste,

ich lade Euch zu der Seniorendelegiertenkonferenz ein

am Freitag (!), den 24. November 2023

von 10:00 – 12:00 Uhr (Einlass 9:30 Uhr)

Im großen Sitzungssaal Robert-Koch-Str. 17, 20249 Hamburg

Tagesordnung:

1) Referent: Dirk Ganter, Diplom-Oecotrophologe, 10:00 – 10:45 Uhr

Mit Spaß und Freude sich dem Thema Ernährung widmen – das ist meine Leidenschaft. Seit 2005 bin ich als krankenkassenzertifizierter Ernährungsberater für meine Klienten da. In meiner Arbeit mit Menschen ist mir wichtig, dass Ernährung greifbar, begreifbar und vor allem lebensnah ist. Denn so kann Veränderung mit Leichtigkeit umgesetzt werden.

Anschließend eine Debatte zum Thema bis 11:00 Uhr und Pause bis 11:10 Uhr

2) Referentin: Elisabeth Rahn vom Hamburger Sportbund e.V., Referat Sportentwicklung mit Schwerpunkt Sport der Älteren.

Ich werde sprechen über: „Warum ist Bewegung im Alter wichtig?“ - Informationen und Bewegungshäppchen.

3) Bericht des BSB (Werner Hansen) 11:10 – 11:30 Uhr

4) Verschiedenes

12:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Es gibt wieder Franzbrötchen.

Ich freue mich auf Euer Kommen.

Mit freundlichem Gruß
Wolfgang Petersen