

# FREUEN SIE SICH AUF EIN TOLLES PROGRAMM RUND UM DIE THEMEN VERKEHRSSICHERHEIT UND MOBILITÄT.

präsentiert vom



Beste Unterhaltung durch das Akustik-Trio

## SAINTS IN ACTION



Mit ihrem bunten Mix aus Pop, Rockabilly, Country und Evergreens begeistert „Saints in Action“ schon seit vielen Jahren sein stetig wachsendes Publikum.



## Wir sind die Stimme der Älteren! Die unabhängige Interessenvertretung der älteren Generation

- vertritt die Interessen der Generation 60+
- ist kompetent und nachdrücklich
- setzt sich für die Menschenwürde ein
- unterstützt, dass niemand vergessen oder abgehängt wird
- berät oder vermittelt Beratung zu allen Fragen, welche die Lebensbedingungen im Alter betreffen

Zum Familienaktionstag stellen wir den neuen Wegweiser für Senior:innen und deren Angehörigen vor. Am Stand des Bezirks-Seniorenbeirats Hamburg-Nord erhalten Sie die Neuauflage dieses nützlichen Wegweisers kostenlos.

*Wir freuen uns auf Sie.*



V.i.S.d.P.: Bezirks-Seniorenbeirat (BSB) Hamburg-Nord  
Kümmellstr. 5, 20249 Hamburg  
Raum S6 (Bürozeiten nach Vereinbarung)  
Telefon 040-428 04-20 65  
bsb-nord@lsb-hamburg.de

Bezirks-Seniorenbeirat (BSB) Hamburg-Nord  
lädt Sie ein zum

# FAMILIEN AKTIONSTAG

Ein bunter Tag für die ganze Familie.  
Eine Kooperation mit dem „SommerZauber“ des  
Stadtteilvereins „LEILA-Leben in Langenhorn e.V.“



## SAMSTAG 3. JUNI 2023 11-17 UHR

### MARKTPLATZ "KÄKENHOF" HAMBURG LANGENHORN

gegenüber dem Klinikum Nord  
Ochsenzoll / Bus 292

# EIN TOLLES, VIELSEITIGES ANGEBOT AM FAMILIEN AKTIONSTAG

## Onlinebanking

Überweisung absenden, einen Dauerauftrag einrichten oder Kontostand einsehen. Ganz einfach. Die HASPA informiert wie Sie sicher jederzeit Zugriff auf Ihre Finanzen haben.



## Gesundes Langenhorn

Die Kommunale Gesundheitsförderung und die Lokale Vernetzungsstelle „Gesundes Langenhorn“ stellen gesundheitsfördernde Projekte für ältere Menschen vor und kommen mit Ihnen über weitere Bedarfe und Wünsche ins Gespräch.



## Stadtteilinformation Langenhorn

Die SAGA Unternehmensgruppe steht für sichere und sozial verantwortliche Versorgung breiter Schichten der Bevölkerung mit Wohnraum. Die SAGA informiert über ihre Angebote im Quartier.



## Sicher unterwegs

Mit dem ACE besonderen Situationen im Verkehr gefahrlos am PKW-Brems-Simulator testen und ausprobieren. Oder mit der „Rauschbrille“ selbst sehen, wie Sicht und Koordination durch Alkoholkonsum eingeschränkt werden. Mit einem Sehtest können Sie sicherstellen, dass Ihr Sehvermögen gut ist. So sind Sie immer sicher unterwegs.



## Unterstützung im Alltag

Die „Haushaltsnahen Dienste“ informieren wie sie Personen mit Pflegegrad oder Einschränkungen bei alltäglichen Aktivitäten unterstützen können.

## Demenz interaktiv Begreifen

Eine Mitmach-Ausstellung der Diakonie Hamburg. Alltagssituationen können aus der Perspektive von Menschen mit Demenz nachempfunden werden.



## Der HVV Vorführbus fährt vor!

Wie mobilitätseingeschränkte Menschen bequem und sicher den Nahverkehr nutzen können, zeigt Ihnen das Team des HVV anhand Ihres Vorführbusses.



## Alles zum Fahr-Fitness-Check

Sicher mobil bleiben. Erfahren Sie alles über ADAC Verkehrs-Sicherheitsprogramme für mobile Senioren.



## Helfen mit Hingabe

Über 500 ehrenamtlich Helfende, rund 230 hauptamtliche Mitarbeitende und viele Jugendliche sind im Regionalverband Hamburg aktiv. Wir bieten ein breites Portfolio an sozialen Dienstleistungen, Einrichtungen und ehrenamtlichen Engagements an.



JOHANNITER

## Kulinarisch bestens versorgt

Hr.Bornhöft bietet seinen allseits beliebten geräucher-ten Fisch an. Das Team vom Stadtteilverein LEiLA sorgt für Ihr leibliches Wohl mit Getränken, Bratwurst vom Grill und Köfte (türkische Frikadellen).



## Rundum-Service für ein altersgerechtes Zuhause

Ob Umbau, digitale Technik, finanzielle Förderungen und mehr: Wir sind Ihre Expert:innen für barrierefreies Wohnen.



## Sicherheit trainieren

Auf dem Pedelec-Fahrradparcours und Kinder-Geschicklichkeitsparcours können Sie Pedelecs bzw. Fahrräder testen und spielerisch Sicherheit gewinnen.



## Eigentum schützen

Wie Sie Eigentum schützen und mobil bleiben darüber informiert die Polizei. Gegen Gebühr können Sie ihr Fahrrad auf dem Aktionstag codieren lassen und so gegen Diebstahl schützen. Codiert wird durch einen externen Dienstleister.



POLIZEI  
Hamburg

