

Schiff Ahoi



© Mediaserver Hamburg/Andreas Vallbracht prachtvoll.de

Elbschiffahrt Donnerstag, 08. September 2022

**10.45 – 13.00 Uhr ab/bis Landungsbrücken
„MS La Paloma“
Brücke 8 - 10**

Am zweiten Tag der Altonaer Seniorentage geht es wieder auf die Elbe. Der Bezirks-Seniorenbeirat lädt ein auf die barrierefreie „MS La Paloma“ und informiert über seine Arbeit. Um 11.00 Uhr heißt es „Leinen los!“ zunächst nach Blankenese und dann zur Hafen-City. Hamburg von der Wasserseite aus! Unterwegs wird eine kleine Stärkung gereicht.

Kostenbeitrag: 14,00 Euro inklusive Imbiss (auch zum Mitnehmen).

Die Getränke sind selber zu zahlen.

KARTENVORVERKAUF

Karten-Vorbestellung unter 040-3179 0923

oder am 7.9. am BSB-Stand im Kollegiensaal im Rathaus Altona; Restkarten am Schiff.

Altonaer Seniorentage 2022

geplant und organisiert vom Bezirks-Seniorenbeirat (BSB) Altona.

Der Beirat vertritt die Interessen der Generation 60+ in der Öffentlichkeit und gegenüber der Verwaltung. Seine Anregungen zur Verbesserung der Lebensqualität Älterer werden vom Bezirksamt und den Ausschüssen der Bezirksversammlung aufgenommen und geprüft. Die ehrenamtlichen BSB-Mitglieder wurden 2021 von der Seniorendelegiertenversammlung für 4 Jahre gewählt bzw. vom Beirat benannt. Die Grundlage für diese Mitgestaltung bietet das Hamburgische Seniorenmitwirkungsgesetz.

Wir freuen uns, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen!



Kontakt zum BSB: Sabine Illing, Vorsitzende BSB Altona

Tel.: 040 391 988 28

E-Mail: Seniorenbeirat@altona.hamburg.de

Titelfoto: freepik.com



ALTONAER

SENIORENTAGE

2022

SCHWERPUNKT „PFLEGENDE ANGEHÖRIGE“

Mittwoch, 07. September

10.00 - 13.30 Uhr

Rathaus Altona, Kollegiensaal

Donnerstag, 08. September

10.45 - 13.00 Uhr

Elbschiffahrt mit der „MS La Paloma“

Landungsbrücken 8-10



Grußworte

Vorfriede ist doch die schönste Freude – und dass nach zwei Jahren unfreiwilliger Pause endlich wieder die traditionellen Altonaer Senior*innentage stattfinden können, macht mich besonders glücklich. Auch Sie dürfen sich freuen auf vielfältige Angebote sowie den Austausch mit zahlreichen Aussteller*innen und dem Bezirks-Senior*innenbeirat. Dessen Mitglieder vertreten Ihre Interessen nicht nur in den Ausschüssen der Bezirksversammlung Altona, sondern haben immer ein offenes Ohr für die Senior*innen in unserem schönen Bezirk. Wir alle haben in den letzten Jahren gespürt, wie wichtig das persönliche Gespräch und das gemeinsame Erleben sind. Bei den Senior*innentagen 2022 wird genau dies im Vordergrund stehen – Freude garantiert!

Dr. Stefanie von Berg, Bezirksamtsleiterin

Seit über 30 Jahren finden die Altonaer Seniorentage statt. Sie stellen eine gute Möglichkeit dar, sich mit aktuell wichtigen Themen für ältere Personen auseinanderzusetzen. Diese sind aber oft auch für jüngere Altersgruppen gleichermaßen wichtig. So sehen sich beispielsweise pflegende Angehörige großen Herausforderungen gegenüber, die mit sachkundiger Beratung besser zu meistern sind. Die Altonaer Seniorentage bieten vielfältige Möglichkeiten, sich mit unterschiedlichen Akteuren auszutauschen und dabei nützliche Tipps zu erfahren: von A wie Aufzug bis Z wie Zusatzversicherung.

Ich wünsche Ihnen interessante Gespräche und eine angenehme Zeit bei uns im Altonaer Rathaus.

Ihre Kaja Steffens

Stellvertr. Vorsitzende Bezirksversammlung Altona

Altonaer Seniorentage 2022 „Pflegerische Angehörige“ Mittwoch, 07. September 2022 im Rathaus Altona

ERÖFFNUNG – 10:00 Uhr

Begrüßung und Grußworte

Sabine Illing, Vorsitzende Bezirks-Seniorenbeirat Altona

Dr. Kaja Steffens,

Stellvertr. Vorsitzende der Bezirksversammlung Altona

Dr. Stefanie von Berg,

Leiterin des Bezirksamtes Altona

VORTRAG

„Selbstbestimmt und gut versorgt im Alter“

Karen Haubenreisser, QplusAlter - ein Modellprojekt der Evangelischen Stiftung Alsterdorf

UNTERHALTUNG

Lachyoga mit Alex Bannes

Bewegungstraining mit dem BTV (Conny Prinz)

Musikalische Begleitung: Musica Altona e.V.



Markt der Möglichkeiten

- Aktion „Augen Auf!“ AWO-Stiftung
- AWO Bildung und Begegnung 50+
- Allianz pflegender Angehöriger allipa e.V.
- Alzheimer Gesellschaft Hamburg
- Bahrenfelder Turnverein v. 1989 e.V.
- Barrierefrei Leben e.V.
- Beratungsstelle für rechtliche Betreuung und Vorsorgevollmacht; Pflegestützpunkt Altona
- Bezirks-Seniorenbeirat Altona
- Diakonie Alten Eichen; Diakonie Hamburg; Hamburger Angehörigenschule; SeniorPartnerDiakonie
- Dogan Interkultureller Pflegedienst
- KoALA Haushalt- und Begleitservice „Helpers“
- Kultur im Koffer
- Lesbenverein Intervention e.V.
- MiA Migranten in Aktion e.V.
- Trauerarbeit Charon
- Türkische Gemeinde TGH mit dem Projekt „El Ele“
- Polizeikommissariat (PK) 21, Mörkenstraße
- Weißer Ring

