

Information

Hamburg, 18.09.2018

Altonaer Seniorentage thematisierten das „Abenteuer Älterwerden“

Im 29. Jahr lud der Bezirks-Seniorenbeirat am 12. September 2018 ins Altonaer Rathaus ein. Im proppenvollen Kollegienaal wurde ein abwechslungsreiches Programm geboten. Um das Motto „Abenteuer Älterwerden“ drehte sich der Hauptvortrag, und viele Aussteller präsentierten Ideen, neue Wege zu gehen. Zur Unterhaltung sang ein A-capella-Chor und schwungvolles Lachyoga riss die Gäste zum Mitmachen von den Stühlen. Am zweiten Tag der Seniorentage ging es traditionsgemäß mit der „MS Hamburg“ auf die Elbe hinaus und tief in die Hafengebiete hinein.

Eine Vielzahl von Institutionen, Beratungsstellen und Vereinen stand auf dem „Markt der Möglichkeiten“ für Gespräche und Anregungen bereit. Der Chor „Die Alten Knaben“ gab nach dem Mittagessen einige Zugaben. Neben dem Lachyoga von Alex Bannes brachte auch Conny Prinz vom Bahrenfelder Turnverein die Besucherinnen und Besucher in Bewegung. Am Folgetag genossen ca. 270 Gäste die gut zweistündige Elbschiffahrt bei sonnigem Wetter. – Die Seniorentage wurden erneut durch eine finanzielle Unterstützung der Bezirksversammlung Altona ermöglicht.



Oben:

Volles Haus während des Seniorentags im Altonaer Rathaus. Der Kollegienaal stieß an seine Kapazitätsgrenzen.

Links:

Sie eröffneten die Seniorentage: Helga Stödter-Erbe, Fachamtsleiterin Sozialraummanagement (li.), Andreas Grutzeck, stellv. Vorsitzender der Bezirksversammlung Altona, und Sabine Illing, Vorsitzende des Bezirks-Seniorenbeirats (Mi.).

Information



Links und unten:

Den sehr pointierten und anregenden Hauptvortrag „Abenteuer Älterwerden oder die Gespenster der Vorurteile“ hielt Ute Zeißler von der Fachstelle ÄlterWerden vom Ev.-luth. Kirchenkreis Hamburg-West/Südholstein. Gegen gängige Klischees über Ältere setzte sie die Vielfalt und Chancen im Alter.



Auf dem **Markt der Möglichkeiten** waren mehr als zwanzig Anbieter und Beratungsstellen präsent.

Rechts: „Kultur im Koffer“ mit Heidrun Wörle vom Kirchenkreis Hamburg-Ost.



Oben:

Unterstützung im Betreuungsfall – Yasar Civelek (2.v.li.) mit Kollege von Migranten in Aktion e.V. und Siegrid Zierott (re.) von der Betreuungsstelle Hamburg mit Elisabeth Lingner (Mi.), Vorsitzende der Seniorendelegiertenversammlung Altona.

Rechts:

Gut gelaunte Frauenpower (v.li.n.re.) – Christine Reißmann von den Medienboten der Bücherhallen, Sabine Illing, Dagmar Hirche von Wege aus der Einsamkeit e.V. und Christine Worch vom Projekt Kulturisten Hoch2.



Information



Oben links:
Der A-capella-Chor „Die Alten Knaben“ von der Ev.-luth. Kirchengemeinde Bugenhagen-Groß Flottbek begeisterte mit seinen Evergreens.



Oben rechts und unten:
Herzcoach Alex Bannes riss die Gäste mit seinem Lachyoga von den Stühlen.



Links:
Auch Altonas Bezirksamtsleiterin Dr. Liane Melzer (Mitte) schaute vorbei. Hier mit einer Besucherin und Dr. Gerd Jütting vom Vorstand des Bezirks-Seniorenbeirats.

Information



Oben links:

Das Gesundheitsamt Altona wurde von den M-A-U-S-Erste-Hilfe-Kursanbietern begleitet. Nils Schott (Mitte) und Paul Daniel Vortmann (li.) demonstrierten Reanimation und Herzmassage an einer Puppe



Oben rechts:

Unterstützung durch die Diakonie (n.li.n.re.): Marion Rinck und Miriam Schnee von SeniorPartner Diakonie, Gabriele Schröder von der Angehörigenschule, Magdalene Tasto vom Diakonieverein Vormundschaften und Betreuung e.V.

Der zweite Tag der Altonaer Seniorentage: Elbschiffahrt am 13. September



Oben:

Elbphilharmonie voraus – bei herrlichem Wetter zog es sehr viele Gäste an Bord der „MS Hamburg“ auf die beiden Sonnendecks.

Links:

Die Schifffahrt genossen auch Irmgard Wolff (li.), ehemalige Vorsitzende des Landes-Seniorenbeirats, Ursula Freitag (re.) und Jürgen Spiecker, stellv. Vorsitzender der Seniorendelegiertenversammlung Altona.



Oben und unten rechts:

Die angekündigten Überraschungen auf der Elbtour entpuppten sich als zwei riesige Kreuzfahrtschiffe, an denen die Gäste zum Greifen nah vorbeifuhren.



Oben links:

Gastgeberin Sabine Illing begrüßte und verabschiedete die Gäste der rundum gelungenen Schifffahrt. Rechts ihr Vorstandskollege im Seniorenbeirat Claus-Dieter Jost.

Im kommenden Jahr finden die Altonaer Seniorentage zum 30. Mal statt – ein denkwürdiges Jubiläum. Erste Überlegungen und Planungen für 2019 sind angelaufen...

Fotos © BSB Altona / Jörn Meve