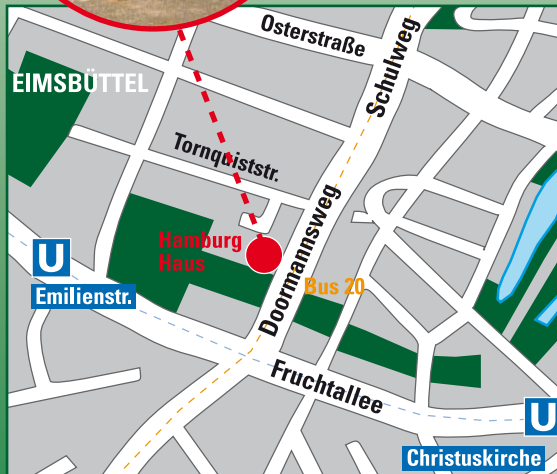


Das Hamburg-Haus



Doormannsweg 12
20295 Hamburg



Die Veranstaltung im Hamburg-Haus Eimsbüttel ist kostenlos und der Veranstaltungssaal barrierefrei zu erreichen.

- mit Bus Linie 20 vom S-Bahnhof „Holstenstraße“ Richtung S Rübenkamp oder U Kellinghusenstr. bis Haltestelle „Fruchttallee“, der Bus hält direkt vor der Tür
- mit der U-Bahnlinie U2 bis U-Bahnhof „Emilienstraße“, dann 5 Minuten Fußweg

Das Cafe „Come together“ der Winterhuder Werkstätten ist für Sie geöffnet.

Veranstalter

Landes-Seniorenbeirat Hamburg

Heinrich-Hertz-Straße 90
22085 Hamburg

Telefon: 040-42863-1934

Telefax: 040-42863-4629

E-Mail: lsb@lsb-hamburg.de

Internet: www.lsb-hamburg.de



LSB

Landes-Seniorenbeirat
Hamburg



Landes-Seniorenbeirat
Hamburg

Einladung!

zur 70sten

**Informationsveranstaltung
im Hamburg-Haus Eimsbüttel
am 27. März 2008, von 14 bis 16 Uhr**



Unabhängige Interessenvertretung
der älteren Generation




Landes-Seniorenbeirat
Hamburg

„Zehn Jahre länger leben“



*Was kann ICH für meinen
Körper, meinen Geist und
meine Seele tun?*

**Vortrag
mit anschließender Diskussion!**

Prof. Dr. med.
Christoph M. Bamberger

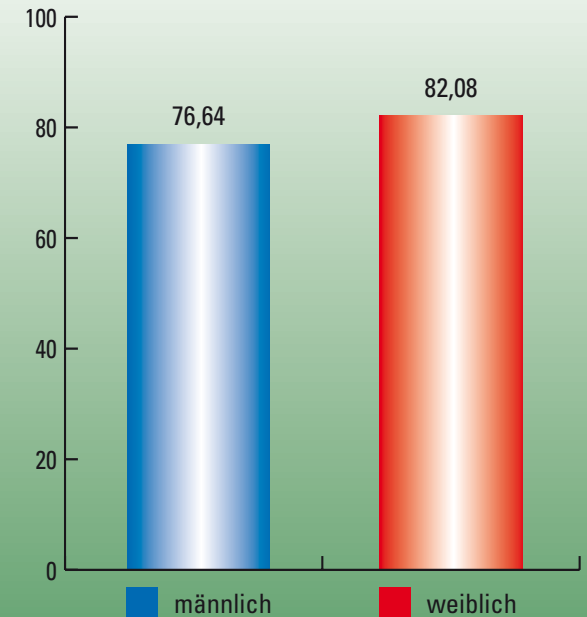
Zentrum für Innere Medizin
Universitätsklinikum
Hamburg Eppendorf

Unsere Lebens- erwartung steigt



Wir möchten die Zeit nach dem
50. Lebensjahr möglichst gesund
verleben und bis ins hohe Alter
geistig, körperlich und seelisch fit
bleiben.

Dieser Anspruch ist für den Einzelnen,
aber auch für die Gesellschaft von
großer Bedeutung.



Durchschnittliche Lebenserwartung im Alter
Sterbetafel 2004/2006, Gerosat – Deutsches Zentrum
für Altersfragen, Berlin

Geplanter Ablauf

Begrüßung

Irmgard Wolff
Vorsitzende des
Landes-Seniorenbeirates Hamburg

Vortrag

Prof. Dr. med. Bamberger

Diskussion!