



SCHIFF AHOI



**Elbschiffahrt mit der „MS Hamburg“
Donnerstag, 12. September 2019
10:45 - 13:30 Uhr, Landungsbrücken
Brücke 8 - 10**

Am zweiten Tag der Altonaer Seniorentage geht es auf die Elbe. Auf dem Programm steht wieder die traditionelle Schifffahrt. Der Bezirks-Seniorenbeirat lädt auf die barrierefreie „MS Hamburg“ ein und informiert über seine Arbeit. Um 11 Uhr heißt es „Schiff Ahoi“ und es geht los!!

Die Fahrt geht zunächst nach Blankenese und dann zur Hafencity. Die Gäste an Bord kommen in den Hafenbecken den großen Pötten ganz nahe, Unterwegs wird eine kleine Stärkung serviert, die Getränke sind selbst zu bezahlen.

Kostenbeitrag: 12.50 Euro inklusive Imbiss

Kartenvorverkauf:

Karten-Vorbestellungen unter 040 3179 0923 oder am 11.09. am BSB-Stand im Kollegiensaal im Rathaus Altona; Restkarten am Schiff.

Gestaltung www.heuvel-productions.com | Fotos © Karin Rose / Sabine Illing / Jörn Meve / OLLY Shutterstock / Jan van den Heuvel

ALTONAER SENIORENTAGE 2019 „DER BSB ZEIGT FLAGGE!“

geplant und organisiert vom Bezirks-Seniorenbeirat (BSB) Altona

Der Beirat vertritt die Interessen der Generation 60+ in der Öffentlichkeit und gegenüber der Verwaltung. Seine Anregungen zur Verbesserung der Lebensqualität Älterer werden vom Bezirksamt und den Ausschüssen der Bezirksversammlung aufgenommen und geprüft. Die ehrenamtlichen BSB-Mitglieder wurden 2017 von der Senioren-delegiertenversammlung für vier Jahre gewählt bzw. vom Beirat benannt. Die Grundlage für diese Mitgestaltung bietet das Hamburgische Seniorenmitwirkungsgesetz.

Kontakt:

Sabine Illing

Vorsitzende BSB Altona

Telefon: 040 3919 8828

E-Mail: Seniorenbeirat@altona-hamburg.de



Veranstaltungsort:

Rathaus Altona, Kollegiensaal

Platz der Republik 1, 22765 Hamburg

Eingang für Rollstuhlfahrer: Elbseite des Rathauses / Behindertenparkplatz: Westseite

Anreise: S-Bahn Bahnhof Altona

Bus 15, 111, 112, 288, 36 bis Rathaus Altona



30 Jahre Altonaer Seniorentage!!

ALTONAER SENIORENTAGE 2019

**Mittwoch, 11. September
10:00 - 14:30 Uhr
Rathaus Altona, Kollegiensaal**

**Donnerstag, 12. September
10:45 - 13:00 Uhr
Elbschiffahrt mit der „MS Hamburg“**



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Gäste,



Herzlichen Glückwunsch zum 30. Geburtstag der Altonaer Seniorentage. Sie begannen einmal mit einer kleinen Messe und wurden von Jahr zu Jahr größer. Dafür hat der Bezirks-Seniorenbeirat gesorgt. Seine Vertreterinnen und Vertreter sitzen in den Ausschüssen der Bezirksversammlung Altona. Sie achten darauf, dass Belange der Seniorinnen und Senioren berücksichtigt werden. Über all die Jahre waren Vorsitzende und auch die Mitglieder des Bezirks-Seniorenbeirates immer voller Engagement dabei. Ich habe erlebt, wie viel Freude es ihnen macht, für die Seniorinnen und Senioren in Altona zu wirken und ich wünsche auch für die Zukunft viel Kraft und Freude bei Ihrer Arbeit.

*Dr. Liane Melzer
Bezirksamtleiterin a.D.*



Die Altonaer Seniorentage sind in ihrem dreißigsten Jahr schon ein fester Bestandteil der Veranstaltungen im Bezirk Altona. Breit gefächerte Informationen zu Senienthemen werden für Sie bereitgehalten. Seien Sie dabei und informieren Sie sich über die Angebote und Serviceeinrichtungen im Bezirk Altona. Und ebenso wichtig: Nutzen Sie die Gelegenheit zum persönlichen Austausch in geselliger Atmosphäre. Auch ein gemeinsamer Ausflug darf nicht fehlen. Am zweiten Tag der Veranstaltung wartet auf Sie die jährliche Schifffahrt auf der Elbe - sicher für viele ein Höhepunkt. Ihnen allen wünsche ich viel Freude und zwei anregende und informative Tage.

*Dr. Frank Toussaint
Vorsitzender der Bezirksversammlung a.D.*

Altonaer Seniorentage „Der BSB zeigt Flagge“

**Mittwoch, 11. September 2019
im Rathaus Altona**

10.00 Uhr Eröffnung

Begrüßung und Grußworte

Sabine Illing

Vorsitzende Bezirks-Seniorenbeirat Altona

Andreas Grutzeck

stellv. Vorsitzender der Bezirksversammlung Altona

Kersten Albers

stellv. Leiter des Bezirksamtes Altona

Vortrag

Die Zukunft des Alter(n)s in Altona

Christiane Deneke

HAW Hochschullehrerin im Un-Ruhestand

Markt der Möglichkeiten

Viele Institutionen, Vereine und Projekte informieren über ihre Angebote und bieten Gespräche und Beratung an

13.00 Uhr Mittagessen, Kaffee + Kuchen
zu günstigen Preisen

14.30 Uhr Abschluss der Veranstaltung

Musik und Unterhaltung

- Die Combo des Hamburger Polizeiorchesters

- Lachyoga zum Mitmachen mit Alex Bannes

- Herr Nauseid und Herr Maschke

- Bewegung mit Conny Prinz (BTV)

MARKT DER MÖGLICHKEITEN

Übersicht der Aussteller:

- AK Senioren Forum Verkehrssicherheit
- Aktion Augen Auf! der AWO Stiftung
- altonavi - suchen, finden, engagieren
- Alzheimer Gesellschaft Hamburg
- Ausflüge und Besichtigungen für Generation 60+
- AWO Aktiv in Hamburg - Bildung und Begegnung 60+
- Bahrenfelder Bürgerverein von 1879 e.V.
- Bahrenfelder Turnverein von 1898 e.V.
- Betreuungsstelle Hamburg: Beratungsstelle für rechtliche Betreuung und Vorsorgevollmacht
- Bezirkliche Seniorenberatung Altona
- Bezirksamt Altona, Fachamt Gesundheit
- Bezirks-Seniorenbeirat Altona
- BIQ Bürgerengagement für Wohn-Pflege-Formen im Quartier, STATTBAU Hamburg
- Diakonie Alten Eichen
- Diakonieverein Vormundschaften und Betreuung e.V.
- GBI Großhamburger Bestattungsinstitut
- Hamburger Angehörigenschule gGmbH
- KoALA Haushalts- und Begleitservice Helpers
- KulturistenHoch2
- Lesbenverein Intervention e.V.
- Lotsenbüro Kirchenkreis Hamburg-West / Südholstein
- Medienboten der Bücherhallen Hamburg
- MiA Migranten in Aktion e.V.
- Pflegestützpunkt Altona
- Polizeikommissariat PK 21 Mörkenstraße
- Seniorenbüro Hamburg e.V.
- SeniorPartner Diakonie
- Volkshochschule West (VHS)
- zeitAlter - Generation global in der W3