

Markt der Möglichkeiten

Übersicht der Aussteller:

Aktion Augen auf! der AWO-Stiftung

Albertinen-Haus – Zentrum für Geriatrie und Gerontologie

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.

ASB Sozialstation und Tagespflege Eimsbüttel

AWO-Seniorentreffs Stellingen und Niendorf

Barrierefrei Leben e. V.

Bezirksamt Eimsbüttel, Fachamt Gesundheit, Kommunale Gesundheitsförderung

BIQ Bürgerengagement in Wohn-Pflege-Formen im Quartier, STATTBAU Hamburg

Bücherhallen Hamburg: Die Medienboten und „Silber & Smart“

Diakonie Alten Eichen

GBI Bestattungen Hamburg

Home Instead Seniorenbetreuung und Alltagsbegleitung

Intervention e. V. Lesbenverein Hamburg

KoALA e. V., Helpslüüd

LAB-Seniorentreff Eimsbüttel im Hamburg-Haus

Marion's Ambulante Krankenpflege

Pflegestützpunkt Eimsbüttel und Beratungszentrum für ältere, pflegebedürftige und körperbehinderte Menschen

Polizei Hamburg, Polizeikommissariat 23

Senior Partner Diakonie Eimsbüttel

Seniorenbüro Hamburg e. V., Seniorenrunden

Seniorenzentrum St. Markus / Martha-Stiftung

Sozialverband Deutschland (SoVD) Hamburg

VdK Sozialverband Hamburg e. V.

Weisser Ring, Landesverband Hamburg

Den Blumenschmuck im Saal hat die Friedhofsgärtner-Genossenschaft Hamburg eG gesponsert.

Eimsbütteler Seniorentag 2022

geplant und organisiert mit Unterstützung des Bezirksamts Eimsbüttel vom:

Bezirks-Seniorenbeirat Eimsbüttel



Der Beirat vertritt die Interessen der älteren Generation in der Öffentlichkeit, bei der Bezirksverwaltung und in den Ausschüssen der Bezirksversammlung. Um die Lebensqualität der Seniorinnen und Senioren zu sichern und zu verbessern, entwickelt der Beirat Vorschläge. Zielsetzung ist es, dass auch die Älteren aktiv am gesellschaftlichen Leben teilhaben. Dafür müssen die öffentliche Infrastruktur und das Wohnumfeld barrierefrei gestaltet sein. Die Beiratsmitglieder sind ehrenamtlich tätig auf Grundlage des Hamburgischen Seniorenmitwirkungsgesetzes.



Kontakt:

Wilfried Röder
BSB-Vorsitzender
Tel. 040 - 559 12 00
wilfriedroeder@t-online.de



www.hamburg.de/eimsbuettel/senioren



EIMSBÜTTLELER

SENIORENTAG 2022

„Gemeinsam statt einsam“ Wohnen im Alter

10. Oktober 2022, 10 – 15 Uhr
Hamburg-Haus Eimsbüttel

Vorträge und Diskussionen,
Markt der Möglichkeiten,
Mittagsimbiss



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,



im Bezirk Eimsbüttel sind weit mehr als 50.000 Menschen älter als 65 Jahre. Alle aktuellen Themen der Stadt wie Verkehr/Mobilität sowie soziale und grüne Infrastruktur betreffen unmittelbar auch die ältere Generation. Der Bezirks-Seniorenbeirat gibt den Älteren eine Stimme in Politik und Verwaltung. Der Seniorentag ist eine gute Gelegenheit, sich über aktuelle Themen zu informieren und sich gemeinsam auszutauschen. In diesem Jahr bilden das Wohnen im Alter und die digitale Teilhabe die Themenschwerpunkte.

Deshalb meine Bitte: Kommen Sie ins Hamburg-Haus und nutzen Sie den Seniorentag, um Antworten auf Fragen zu erhalten wie: Welche altersgerechten Wohnangebote gibt es? Wie erhalte ich Unterstützung, um digitale Angebote nutzen zu können? Das Angebot wird abgerundet durch ein kleines Kulturprogramm und den „Markt der Möglichkeiten“.

Ich hoffe, wir sehen uns auf dem Seniorentag 2022. Der Tag, an dem Sie und Ihre Bedürfnisse im Mittelpunkt stehen.

Ihr Kay Gätgens

Bezirksamtsleiter Eimsbüttel

Liebe Gäste,

rechtzeitig die Wohn-Zukunft planen, das ist sehr wichtig, um im Zuhause alt zu werden: selbständig, sicher, gut versorgt und mitten in der Gesellschaft! Nachbarschaft und Unterstützung von Freiwilligen werden im Alter immer wichtiger. Unser Seniorentag steht diesmal unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam“.

Mit Fachleuten werden wir verschiedene Aspekte und Möglichkeiten des Wohnens im Alter diskutieren. Nach der Mittagspause wird es um den digitalen Alltag mit Smartphone und Internet gehen. Welche Hilfen gibt es für ältere Menschen, die modernen Medien ganz praktisch auszuprobieren und künftig zu nutzen? Neue Schulungsangebote sind in Vorbereitung, über die Expertinnen berichten werden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und laden Sie zum kostenlosen Mittagsimbiss und Getränken ein. Nutzen Sie gern auch die Gelegenheit, mit den Ausstellern im Foyer ins Gespräch zu kommen.

Wilfried Röder

Vorsitzender BSB-Eimsbüttel

Montag, 10. Oktober 2022

Eimsbütteler Seniorentag „Gemeinsam statt einsam“

10.00 Uhr Start „Markt der Möglichkeiten“

Viele Servicestellen, Vereine, Projekte und Institutionen informieren im Foyer über ihre Angebote für Ältere und bieten bis 15 Uhr individuelle Beratung.

Im Großen Saal:

10.30 Uhr Eröffnung des Seniorentags

Begrüßung durch **Wilfried Röder**,
Vorsitzender des BSB Eimsbüttel

Grußwort von **Kay Gätgens**,
Bezirksamtsleiter Eimsbüttel

Moderation des Tags: **Peter Wismann**,
seniorTrainer Hamburg

10.50 Uhr Wohnen im Alter

Kurzreferate und Diskussion

Altersgerechte Wohnungen,
Maren Nehls, *Baugenossenschaft
Fluwog-Nordmark eG*

Servicewohnen, **Holger Detjen**,
Geschäftsführer der Köster-Stiftung

Wohnungstausch, **Philipp Meier**,
*Wohnungsbaugenossenschaft Kaifu-
Nordland eG*

12.15 Uhr Kroatische Folkloretanzgruppe

12.30 Uhr Kleiner Imbiss zur Mittagspause und Gespräche mit den Ausstellern

13.15 Uhr Sitztanz mit Heiko Stender



Die kroatische Folkloretanzgruppe aus Hamburg-Wandsbek

13.30 Uhr Stichwort Digitalisierung – wie man ‚reinkommt‘ ins Web

Projekt „digital dabei“ –
Stärkung digitaler Kompetenzen von
Senior:innen, Digitalmentor:innen
für Hamburg, **Lena Baltes**,
Albertinen Haus

„Wir versilbern das Netz“,
Dagmar Hirche, *Wege aus der
Einsamkeit e. V.*

14.50 Uhr Schlusswort im Großen Saal von Wilfried Röder, BSB-Vorsitzender

15.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Veranstaltungsort:

Hamburg Haus Eimsbüttel

Großer Saal und Foyer

Doormannsweg 12
20295 Hamburg

Anreise: U2 Emilienstraße (mit Aufzug),
ca. 8 Minuten Fußweg. Die Buslinien 20 und 25
halten am Hamburg-Haus.

Behindertenparkplätze davor am Doormannsweg.
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei zu erreichen.
Es gilt Hamburgs aktuelle Corona-Verordnung.