

Information

Hamburg, 28.04.2016

Rückblick: Seniorendelegiertenversammlung Altona, 26. April 2016



Gesunde Ernährung und Bewegung waren die Themen auf der Veranstaltung im Bürgerhaus Altona-Nord. Nach der Begrüßung durch Sabine Illing (2. von rechts), Vorsitzende des Seniorenbeirats Altona, und Wilhelm Heuer, Vorsitzender der Delegiertenversammlung, folgten ca. 25 Gäste den Ausführungen der eingeladenen Fachexpertinnen: Anja Twest (rechts) und Ernährungsmedizinerin Dr. Friederike Windels-Potot (links) sowie Physiotherapeutin Simone Friedebold (3. von links). Es wurde sehr lebhaft diskutiert, die Referentinnen befragt und sich ausgetauscht.

