

Information

Hamburg, 8. April 2020

Bitte keine Angst vor Corona beim Arztbesuch!

Es ist leider zu beobachten, dass sehr viele und insbesondere die älteren Menschen gegenwärtig ihren Arzt, Hausarzt oder Facharzt, nicht mehr aufsuchen. Sie haben offenbar Angst, sich dort mit dem Corona-Virus zu infizieren. Diese Sorgen sind nicht nur **unbegründet**, sondern gefährlich **falsch!**

Unsere Ärzte haben sich sehr gut auf die hygienischen Notwendigkeiten in der Corona-Pandemie eingestellt. Ein Praxisbesuch ist sicher, und in aller Regel im Interesse der eigenen Gesundheit unbedingt notwendig.

Wie heißt es: Die jeweilige Krankheit hält wegen des Corona-Virus nicht inne. Also bitte **sofort, wenn nötig, wie bisher zum Arzt**. Nach wie vor gilt, je früher, je besser! Verschleppen Sie keine Krankheiten!

Unsere Ärzte bitten nach Möglichkeit vor dem Praxisbesuch um ein Telefonanruf von Ihnen. Sie und ihre Sprechstundenhilfen organisieren dann den sicheren Besuch in ihrer Praxis.

Hier noch einmal die wichtigsten, alltäglichen Schutzmaßnahmen für uns alle:

Gründliches und häufiges Händewaschen, denn in der Regel geraten die Viren über die Hände ins Gesicht und damit in unseren Körper.

Händeschütteln und andere Körperkontakte vermeiden.

Wo es möglich ist, **Abstand halten**, idealerweise mindestens zwei Meter.

Zudem ist geboten, **größere Menschenansammlungen zu meiden.**

Also dann, werden Sie, oder besser noch, bleiben Sie gesund!

Der Vorstand des Landes-Seniorenbeirats Hamburg