

Presse-Information

12.11. 2009

Landes-Seniorenbeirat auf „Du und Deine Welt“, 14. – 22. November

Auch im Alter aktiv sein – Tipps und Infos für Senioren

Die Hamburger Seniorenvertretung bietet auf „Du und Deine Welt“ in Halle B 5, Stand-Nr. 428, Beratung und Tipps zum Älterwerden. An zwei Thementagen geht es speziell um ‚Gesundheit und Sport‘ und zu ‚Wohnen im Alter‘. Am Gemeinschaftsstand informieren neben der Deutschen Bahn auch der Verein *Barrierefrei Leben* und die neuen Pflegestützpunkte der Bezirke.

Der Landes-Seniorenbeirat (LSB), die unabhängige Interessenvertretung der älteren Generation, zeigt hier traditionell Präsenz und bietet eine Anlaufstelle für alle, die für Fragen zur Gestaltung der nachberuflichen Lebensphase Ansprechpartner suchen. Am Messestand beraten die ehrenamtlichen Landes- und Bezirks-Seniorenbeiräte die Besucher. Sie freuen sich auf die Gespräche und geben Anregungen, wie sich die Lebensqualität im Alter verbessern lässt. Informationsbroschüren, darunter das Nachschlagewerk „Senioren Kulturführer Hamburg“, können kostenfrei mitgenommen werden.

Am ersten Messetag, 14.11., informiert die LSB-Fachgruppe ‚Gesundheit und Sport‘ die Besucher und am Sonntag, 15.11., die Fachgruppe ‚Wohnen im Alter‘ schwerpunktmäßig zu ihren Themen. Als Kooperationspartner ist an allen Messetagen der Verein „Barrierefrei Leben“ am Stand vertreten und berät zu Möglichkeiten der Wohnraumanpassung und zu Hilfsmitteln bei Mobilitätseinschränkungen. Vor Ort kann man einen Elektro-Scooter ausprobieren – ein Gefährt für mehr Mobilität.

Weitere Partner am LSB-Stand sind die neugeschaffenen Pflegestützpunkte der Bezirke und zeitweilig die Fortbildungs- und Servicestelle Seniorentreffs der Freien Wohlfahrtspflege. Außerdem informieren Kundenberater der Deutschen Bahn unter anderem über Gruppenreisen für Senioren.

Auf der Bühne „Forum Gesundheit“ in derselben Halle B 5 sprechen am Montag, 16. 11., um 15 Uhr die LSB-Vorsitzende Helgard Anders und Dr. Georg Poppele (Ev. Krankenhaus Alsterdorf) über das Thema „Alkohol und Medikamente – Genuss ohne Reue?“.

Presse-Kontakt / weitere Informationen:

Landes-Seniorenbeirat Hamburg, Susanne Wegener (Referentin)

Tel. 42863 - 1934