

Presse-Information

06.11. 2008

Landes-Seniorenbeirat auf „Du und Deine Welt“, 29. Nov. – 7. Dez. 2008

„Mobil bleiben, fürs Alter vorsorgen“ – Infos für Senioren

Die Hamburger Seniorenvertretung bietet auf „Du und Deine Welt“ in Halle B 5, Stand-Nr. 773, Beratung und Tipps zum Älterwerden – an zwei Thementagen speziell zu ‚Bildung und Kultur‘ und zu ‚Wohnen im Alter‘. Am Gemeinschaftsstand informiert auch die Deutsche Bahn und besonders für Senioren geeignete Fitness-Geräte von „playfit“ können ausprobiert werden.

Der Landes-Seniorenbeirat (LSB), die Hamburger Interessenvertretung der älteren Generation, bietet wie in den Vorjahren eine Anlaufstelle für alle, die für Fragen zur Gestaltung der nachberuflichen Lebensphase Ansprechpartner suchen. Am Messestand sind die ehrenamtlich tätigen Landes- und Bezirks-Seniorenbeiräte offen für die persönlichen Anliegen der Besucher. Sie freuen sich auf die Gespräche und geben Anregungen, wie sich die Lebensqualität im Alter verbessern lässt. Viele Informationsbroschüren, vor allem der Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz, können kostenfrei mitgenommen werden.

Der Donnerstag, 4.12., steht ganz im Zeichen von ‚Bildung und Kultur‘. Als zusätzliche Institutionen sind an diesem Tag die ‚Medienboten‘ der Bücherhallen Hamburg und die Hamburger Volksbühne mit am Stand präsent. Mit der Volksbühne kooperiert der LSB seit längerem und es werden spezielle Kultur-Abo für Senioren auch mit Nachmittagsvorstellungen angeboten. Die ‚Medienboten‘ bringen älteren Menschen Bücher und CD's direkt nach Hause.

Am Sonntag, 7.12., ist am Fachtag ‚Wohnen im Alter‘ der Verein „Barrierefrei Leben“ am Stand vertreten und informiert über Möglichkeiten der Wohnraumanpassung bei Mobilitätseinschränkungen. An den beiden Thementagen sind Mitglieder der entsprechenden LSB-Fachgruppen vor Ort.

Um Mobilität drehen sich auch die Angebote, die zwei Firmen während der gesamten Messezeit am LSB-Stand offerieren: Kundenberater der Deutschen Bahn informieren unter anderem über Gruppenreisen für Senioren. An zwei Fitness-Geräten von „playfit“ können Besucher nach alter chinesischer Tradition ihre Vitalität und Beweglichkeit stärken. Einfach mal ausprobieren!

Presse-Kontakt / weitere Informationen:

Landes-Seniorenbeirat Hamburg, Friedhelm Krösche (Referent)

Tel. 42863 - 4676